

千住まち YOGA



8月のまちYOGAもヨガとハーブのコラボ企画。
ハーブの音色を今回は銭湯で。

今回の場所は「大和湯」さんです。

2014.8/23 [SAT]

ヨガ・ハーブ・銭湯の三拍子で、
暑さに疲れたカラダを
リフレッシュさせましょう。



川波 光枝

ヨガインストラクター eOs yoga studio 主催
全米ヨガアライアンス200時間取得

場 所：大和湯 東京都足立区柳原2-43-1
受 付：13:00～

Start : 13:30～15:00 (15:30から入浴)

参加費：2,000円(入浴券含む)

持ち物：(1) 運動のしやすい軽装
(2) ヨガマット又はバスタオル
(3) 水分補給用のお飲み物
(4) 入浴の準備(当日入浴される方)
※なるべく空腹でおこしてください

対象者：初心者、お子様連れ大歓迎

その他：終了後、純千住産の温かい麦茶をお出しします。
無農薬無肥料の「千住農園」で育てた固定種の六条大麦。
6月に収穫し、手もみ脱穀、自家焙煎した希少な麦茶です。
懐かしく優しい味をお楽しみください。



Chiemi x Autoharp

オートハーブと共に歌う。大宇宙と小宇宙を自由に旅して、
聞こえてくる愛の唄を紡ぎます。

<http://purplywickedmoments.blogspot.jp/>

【ご予約お申込み・お問い合わせ】

「千住いえまちプロジェクト」ホームページお申込みフォームからお申込みください。

主 催：千住いえまちプロジェクト(あだちまちづくりトラスト助成事業)

千住まちヨガ事務局：野見山・山崎

e-mail: senju.iemachi@gmail.com Tel: 03-6300-0619

詳細は、千住いえまちのHPでご確認下さい。<http://1010iemachi.jp/>



大和湯MAP