



# 千住

Senji

町雑誌  
千住

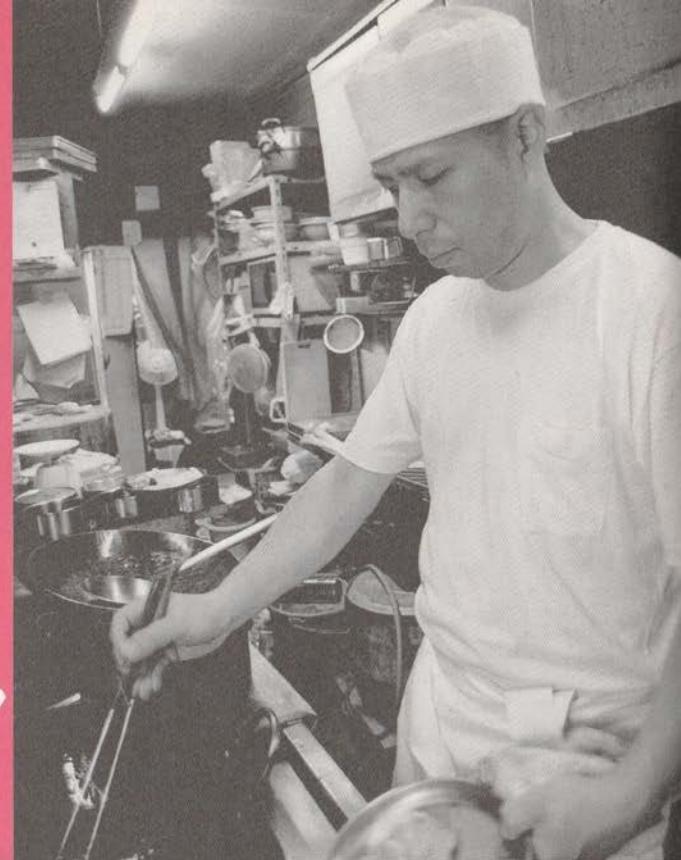


保存版

■連載■  
千住DAISUKI②  
行きつけの店②  
千住明治の女伝⑪  
千住20'sの風景⑤

価格  
300円

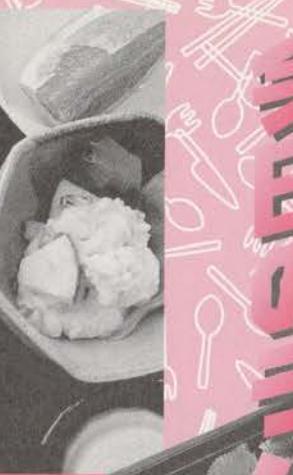
vol.14



PART1 ■特集■  
千住ごくらくランチ  
くるわ ■特集■  
遊廓があつたころ



MachiZasshi Senju



ランチだけを丁寧に作るお店はもちろん、夜のメニューを凝縮させた料理、新しいメニューのお試しや、材料をうまく使いまわしたサービスセットなど、ご主人のアイデアとサービス、お店のエキスがぎゅっとつまったのが、ランチ。ユニークな主人ぞろいの千住の店々は、ランチもとっても楽しめる。さあ、今日から、食べ歩こう！

(ランチ情報募集中！特集は次号に続きます)



# 何にどうする？

ごくらくランチ

PART1



■特集	ごくらくランチPart1	1
	極上ランチ	2
	路地奥ランチ	4
	納得の500円ランチ	6
	中華店の定食はなかなかいける	8
	愛情いっぱいの持ち帰りランチ	10
	ママの手作りランチ	12
	千住ランチマップ	13
■特集	くるわ遊廓があったころ	14
■連載	千住DAISUKI＜柳原編②＞	24
■連載	千住20'sの風景⑤	26
■連載	千住明治の女伝⑪	28
■連載	行きつけの店②	30
	お願いなど	32
■連載	千住タイムトラベル⑥	裏表紙

表紙写真：青香、ラルミエール、mam・ma lunch、昔の千住柳町

# 極上ランチ



シェフの遠藤見一さん。店名はフランス語で「光」を意味し、二人の名前に共通する光の文字からついた

宿場町の本格フレンチ

## ラ・ルミエール

ランチは、スープにお肉かお魚から選ぶメイン、そしてデザートにコーヒーがつく2000円(写真)とメインが2品の2800円のコースのみ。手頃な値段ながら、満足度が高い



見一さんのもうひとつこのこだわりがワイン。手軽に飲めるものからマニア垂涎の逸品まで常時50～60種類はあって、好みを言えば相談にのってもらえる。中にはワイン目当てで通うお客さんも

庶民の町千住に隠れた  
味も雰囲気も極上のお店を  
そつとお教えします。

大漁

素材はすべて見一さんが市場で直接選び、自分の目で確かめたその時々の旬の味を調理する。フレンチの修行で一番最後に学ぶのがソースだ。ですが、ラ・ルミエールのソースは、素材の味を引き立て、しかもやしさの伝わってくるまろやかな味。「色々試してみて、最後にこの味になりました。どなたにも満足していただける自慢のソースです。」料理に、ご主人と会話しながら選んだワインをプラスして、とても贅沢な気分になれる。

千住5-5-10 3882-1099  
12時～15時(13時半ラストオーダー)  
月休 ● 予約がベター

## 心づくしの和食空間 味問屋・明日香

お昼は、人数に応じて個室かカウンターがある部屋に通されるが、5つある個室は壁や天井など、それぞれに異なる趣向を凝らしてある。豊は縁のない利休畳を使用。厚みがあつて座り心地がいいのだとか。とにかく居るだけで幸せな気分になれる

手桶弁当(1800円)。→豆腐はもちろん煮物や焼き物、酢の物など、少しずつあしらわれた2段重ねの手桶に、季節の炊き込み御飯と赤だし、デザートがつく



半段下がった店先には打ち水が、そして引き戸を開けると茶席の待合風を感じさせる空間が広がる。案内を乞うてしばし待つ間、ふと辺りに控えめな白檀のお香のいい香りが漂っているのに気づく。目にも舌にも心づくしが演出された和食空間を堪能できるのが味問屋・明日香だ。

ランチは自家製の豆腐をメインにした豆菜懐石(3800円、4800円)もあるが、ここは手軽な手桶弁当(1800円)をおすすめしたい。味の基本は、薄味の関西風。素材に味を足すのではなく、どれだけ引いて素材本来の味を引き出すかが明日香の料理なのだそう。看板の豆腐はスープなど売られている2倍の14%も糖度があるしっかりした味。その時々に最適な豆、水を使って毎朝専用の工房で作られる。

それでもうひとつの名物が、若い料理人から「親父」と呼ばれる店長の平野邦之さん。食材はもちろん、お酒や器も自ら買い付けに行き、おいしいと感じれば和・洋の区別なく、どんどん料理に取り入れチャレンジする。「厳しさは東京いちかも」とはお話を伺った板前松下英之さん。「頑固だし、聞かないし。かと思えば柔らかいし。何より料理の引き出しがたくさんある。そんな店長の下で働くんだから、こっちも頑張らないとね」。新人は庖丁の前に礼儀作法。住み込みで、料理に携わる考え方、お客様に対する心構えをいちから教わる。古くて新しい、凛とした和食の世界を味わえる店である。

● 千住旭町7-1 ● 3888-4520  
11時半～14時 ● 無休 ● 予約がベター

(取材・文／K.W. 写真／K.K.)



# 路地奥

# ランチ

隠れ家みたいなそば屋

## 山形そば 順庵

賑やかな商店街に出されるイノシシの看板を曲がると、ひっそりと緑豊かな路地。その奥に民家をそのまま改造したそば屋がある。オーナーは中国湖南省出身の顔さん。90年に留学生として来日、学生時代に貿易会社を設立し、昨年6月にそば屋をやりたいと順庵を開店。

名物はイノシシそば（780円）。山形出身の料理長といっしょに、他の店との差別化を図りたくて、中国でも食べていたイノシシをセレクト。ざるにどーんと盛られた、しっかりした食感の二八の手打ちそばを、薄切りのイノシシ肉が入った濃いめのあつたかいつゆにつけて食べる。肉は臭みがなく濃厚な味。低コレステロールで滋養たっぷり。くせになる美味さ。天ぷら類も低価格なのに美味。  
●千住1-26-7 ●3888-5557 ●11時半～14時 ●日休

さっぱりサクサク、絶品やきカツ

## つくし

浅草から千住へ移って店を開いた先代の味を、4人兄弟の内4男を除く3人で守る。お客様のオーダーが入ってから粉をはたき調理をはじめる豚肉は、黒豚など常時何種類かをキープ。通常は脂身が少なくさっぱりとした口当たりの万人向けの肉で作るが、ランチのピークを外せば、お客様のリクエストに応じた肉で作ってくれる。焼きカツは、揚げるのではなくオーブンで焼くため油っこくなくさっぱりサクサク。上にたっぷり振りかけたオランダ産のエダムチーズの香ばしさと、ジューシーなお肉の旨みが口の中に広がる。この味を目当てに長年通い続けるお客様も多いとか。ボリュームたっぷりだが、ペロリと食べてしまえる。

「けんかはするけどやはり兄弟だからね」と息もぴったりで、カツができる絶妙のタイミングでそれ以外のものもサービスされるのは専門店の実力。本当はもっとお客様のリクエストにお答えしたいんだけど、お昼時は忙しいとね、とのことなので、ピークが一段落する12時40分すぎが狙い目だ。  
●千住1-13-2 ●3882-1294 ●11時半～14時（14時ラストオーダー） ●火休

（取材・文/KW、写真/K）



ロース焼きカツ定食（1000円）。季節の小鉢も手が込んでいて満足度大。他にもランチの種類は多く、数量限定の幕の内弁当は人気だがすぐになくなる



路地の町千住には、知る人ぞ知る、路地奥の店がたくさんある。こんなところにこんなお店があったのか……。そんな発見を、ランチタイムにしてみませんか。



肩ひじはらず楽しむイタリア家庭料理

## トラットリア アンコーラ

路地の入口から見ると、ご主人お手製のウッドデッキと奥様が丹誠するガーデニングが目に入る。五反野でイタリアンの店を開店していた平岡夫妻が自宅を改装してオープン、まるで知り合いの別荘に来た気分になれる小さな店だ。

調理・接客すべてをこなすのは、奥様の愛子さん。味は、イタリアンをやっていた時にコックに教わったプロの味をベースに、もともと料理好きだった愛子さんがアレンジした家庭風。「ほら、イタリアの家庭料理ってママ（ママの意味）の味っていうでしょう」。

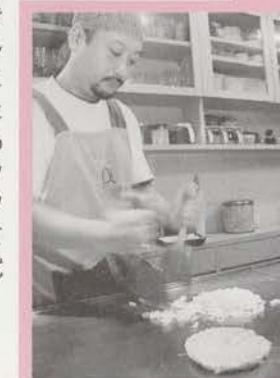
ランチは日替わりの3種類から選ぶパスタとガーリックトーストにサラダ、自家製デザートにコーヒーがついて900円。リーズナブルでかなり満足できる。パスタはトマトベースや、魚介類を使ったものなどあるが、じっくり時間をかけて作るミートソースは絶品。駅から少し遠いが、肩ひじはらずに楽しめる千住のママの味がここにある。  
●千住1-3-9 ●3881-5860 ●11時半～14時半 ●木休



## こだわりの関西風お好み焼き モグランポ



「焼くのは意外とむずかしいから」とお客様に焼かせず、焼いたものをサービスするモグランポ。ここのお好み焼きは黄色い。漂白していない国産の小麦粉を使っているためだ。京都から取り寄せた特製のソースと自家製のさっぱり味のマヨネーズの上には、うすく白いかつおぶしが踊る。このかつおぶしも血合いの入っていない関西ならではのものを大阪・黒門市場より取り寄せている。じっくり焼いているのに、食感はふわふわさくさく。これは具をかきまぜる時と、ひっくり返した時に決して上から鉄板に押さえつけないからこそできるプロのワザ。まさにふるさとの味だ、と通う関西人も多い。他にも海老とホタテがハーモニーを奏でるタルタルふわっとや牛スジと本場どろソースをブレンドした新メニューなんてんめしなど、オリジナルメニューも試してみたい。  
●千住2-31 ●3870-9100 ●12時～14時 ●水休



お昼の人気メニューはお好み焼きと焼そばの両方を楽しめる写真のモグランポ定食（700円）や、神戸・そばめし定食（700円）など。定食にはすべておにぎり1コとサラダ、おみそしる、おしづこ、フルーツがつく

「お好み焼きの完成形は、やっぱり関西風に尽きるね」と断言するご主人の濱田さん。千住生まれで子どもの頃はぼった焼（もんじゃ）で育ったが、学生時代にアルバイトで働いたお好み焼き屋で関西風に開眼。6年前の開店時に、東京、関西、広島などを食べ歩き、さらに文献等でも研究。味だけでなく、お好み焼きの作り立ちなどにも造詣が深い

Carlsberg

OPEN

# 500円 納得のランチ

できることなら昼食は安くあげたい。でも満足したい……。そんな庶民にやさしい500円ランチの店が千住にはけっこうある。  
500円だからとあなどるなかれ！

お好み焼き、鉄板焼きの店『一鉄』が2年前から出しているお昼の日替わり弁当。ランチはこのお弁当のみだが、おかずが豊富で全て手作り。どれも素朴で美味しいので思わずごはんをお替りがしたくなる（店内ではお替り自由）。常連さんの「本当に500円で大丈夫？」の声にも、「お客様が喜んでくれるなら」とてっちゃんことご主人。1個からしてくれる配達で昼は大忙しだ。●千住旭町20-9 ●3870-7774 ●11時半～14時 ●火休



## 本当に500円で大丈夫？一鉄



この日のランチメニューは幕の内弁当。焼き魚、煮物、玉子焼き、イカリング、ビーマンとしめじ炒め、ごはん、味噌汁などもりだくさん

## ネタの大きさに満足 笹舟

ランチタイムにはにぎりとちらしと丼物が一人前500円。種類が豊富で盛りのよい丼物もいいが、にぎりがおすすめ。でっかいネタが贅沢に乗っていて満足度大。「笹舟チェーンで大量仕入れをしているので、安くて新鮮なネタが提供できるんです」と店長。また、甘くてふんわりやわらかな玉子焼は全て自家製の手焼きだ。日替わり寿司（500円）やアラ汁（50円）などお得なメニューが豊富。店内はもちろん、持ち帰り、出前もOK。●千住1-22-9 ●3888-7261 ●11時～15時 ●無休



Aランチ（写真）の他にも3種類のランチがあり、チャイヤラッサーなどの飲み物や、シシカバブ、タンドリーチキンなどが付く

洋食屋さんの丁寧なランチ

さんこう  
三幸

お昼だけのA,Bセット（500円）は、はっきり言ってお得だと思う。魚フライ、メンチ、チキンカツ、カニクリームコロッケなどの洋食メニュー1品にライス、スープ、お新香がつく。Cセット（600円）は盛り合わせ。ランチはフライものが中心だがサクッと軽い魚フライやジューシーなメンチカツなど、丁寧な洋食屋ならではの味。創業33年、ご主人は千住生まれの千住育ち。昔ながらの洋食屋『三幸』の落ち着いた店内でゆっくりと昼食が楽しめる。夜のオススメは定番のビーフシチュー、ライス付き（1000円）。●千住旭町21-10 ●3881-7826 ●11時～14時 ●月休

スパイシーな本格カレーはいかが？

## インドラ

飲食店のひしめく飲み屋横丁の一角に昨年10月オープンしたインド料理店『インドラ』。本格インド料理のランチが500円から楽しめる。テイクアウトもできるカレー（ライス又はナン付き）がなんと500円！生地にこだわったナンと、スパイスの効いたカレーの組み合わせが絶妙。「インドラとはインドの家という意味なんです」と社長のクレシさん。食品の輸入業も営んでいるので単品メニューもとにかく安い。お子様セットは350円だ。厨房が近いので、ナンを焼く様子なども見えて楽しい。●千住1-39-9 ●3870-1004 ●11時～15時 ●第2, 3月休

（取材・文／FJ、写真／F）

# 中華店の定食は なかなかいける

味・量ともに満足

## ラーメン70番

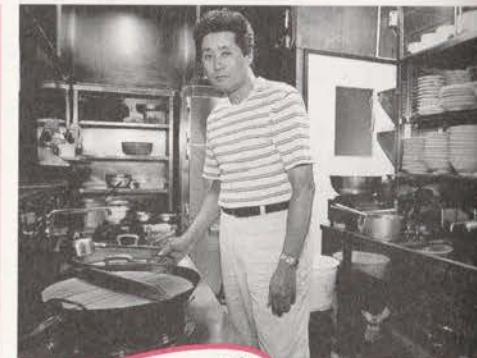
店の名前は電話番号の0070から。



ご主人は、赤坂飯店、ピカロ飯店などで25年の修行を経て平成8年に千住に開業。毎朝ご主人が市場でみかけ気に入った材料からつくる日替わり定食(750円)は主に炒め物。一番美味しい旬の野菜を強火でダイナミックに炒めたしっかり味でボリュームも満点。このほかにも、ラーメンを組み合わせたセットものには自慢の餃子がついて650円から850円。海のもの、山のものからきちんとだし汁をとったみそ、しょうゆラーメンはあっさりとしたスープが麺にほどよく絡む。干しあわび、干し貝柱など18種類の具を使い、だしのきいたバリッとした餃子も美味い。●千住4-19-11 ●3888-0070 ●11時半~14時 ●日休

美人母子が営む  
中国家庭料理  
**しゅうしゅうはんてん  
秀秀飯店**

マーボ豆腐、ナス四川風辛子炒めなどのおかずにスープ、ザーサイ、シュウマイ、ご飯(お替り可)、杏仁豆腐までつきなんと600円から。中国・福建省生まれの平井秀子さんが中国で独学、中国家庭料理の味を日本にと昨年開業。点心も麺類も近所の中華料理店ではあまり見かけないメニューが多い。食べ終わったあとの程良い辛みがいい。肉や野菜のエキスがミックスされた“あん”まで味わい尽くしたい。●千住仲町32-2 ●5284-2508 ●11時~14時半 ●火休



仕上がりのきれいな定食

## 幸 樂

ランチだけのメニューは特にならないが、ショウガ焼肉ライス、野菜炒め、トンカツライスなどの定食ものにみそ汁、お新香がつき、割安の750円から900円。庶民の味がうりだった小岩の源来軒から手ほどきをうけ、昭和38年に開業。創業以来、材料の質を落さず、材料の色合い、旨みを活かした仕上がりの美しいす味の定食ものが人気。ラーメンは透き通ったスープを最後の一滴まで味わえる生っ粹の東京ラーメンだ。●日ノ出町4-2 ●3881-6582 ●11時~15時 ●火休



(取材・文／I、写真／T)

野菜が豊富で栄養バランスのよいランチを食べられるところといえば中華料理店。町じゅうにたくさんあるが、店主の個性がそのまま料理に出るところがおもしろい。気軽にトライしてみて。意外な発見があるかも。

身近な材料をプロの味に

## しゃん 香

## しゃん 香

豚肉とキャベツの辛子炒めなど定番の定食4品に加え、週替わり定食が750円。店の名前は中国バセリの香

菜から。ご主人は原宿、町田などの南国酒家で足掛け10年、口のこえた親方のもとで修行した中華職人で、平成4年に開業した。下町の身近な材料を使いながら高級中華店、南国酒家の味つけを踏襲する。週替わり定食でいただいた鳥肉とイカとコーンの炒め物は、それぞれの材料の旨みを自家製ダレが引き出し、またたりとした味が口の中に広がる逸品だった。●千住中居町17-21 ●3870-7798 ●11時半~15時 ●日休

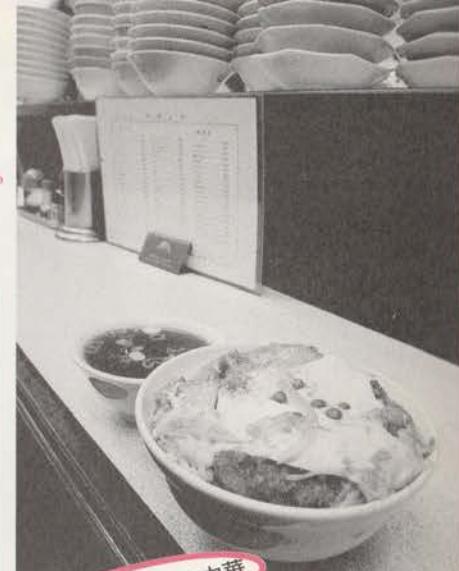
み空間でいたたく定食は、満足度大!

ちょっと洋食風な中華味 みくら 樂

米軍・極東空軍本部クラブのコックだった先代が身近な人に美味しい洋食・中華をと昭和37年に開業。ランチメニューは特にならないが、ラーメンに半チャーハン、焼肉ライスなどが600円から680円。注文を聞いてから揚げ、煮込むカツドン(700円)はトンカツのやわらかさと香ばしさがうけている。2代目ご主人考案のビリカラの味楽ソバ、ハンバーグのように肉の詰まったジューシーな餃子もランチにうってつけ。●千住緑町2-20-2 ●3881-7822 ●11時~15時 ●火休

## ラーメンパーク

食べ物好きのご夫婦が世界一のラーメンを目指して昭和40年代に開業。大きなシャンデリアの店内、ピンクのワイシャツにブルーの蝶ネクタイの店員さん。洋食皿の上の上にのったラーメンが話題だったとか。麺はスープに合うオリジナルの配合で製麺。人気の広東麺は、ほどよい味加減でほんのりした甘みが女性に受けている。中国人コックの手による挽肉とザーサイのスパゲッティ風もピリッとした味わいで人気。ランチは、旬の食材を使った週替わり定食が4品、食後にアイスクリームまたはコーヒーがついて680円から880円。●千住2-61 ●3881-7627 ●11時半~15時 ●無休



心のこもったお弁当屋さんがいっぱいです。

お弁当といっても レンジでチン！ のコンビニ弁当ばかりではありません。

# 愛情いっぱいの持ち帰りランチ

夕方、店の前を通ると、いくつもの大きな絵図に盛られたお惣菜から湯気が上がって何とも美味しいそうである。勝手口に回ると、みずみずしい旬の野菜がいっぱい積まれている。「東町の横田さん（八百屋）から仕入れさせてもらっています」。良い野菜を仕入れ続けながら、お客さまに提供する商品価格を変えないでおくには、仕入先とのあうんの呼吸がどれほど必要かという話を熱っぽく語ってくれたのは店主の高橋洋次さん。もの静かながら芯の強さを感じさせるイオト次さん。

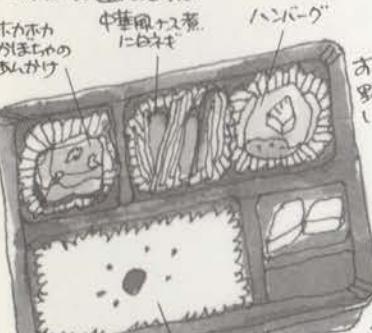
米も野菜も地元の店から仕入れているが、「息子みたいによくしてもらってるんです。下町ならではですね。だからこそやっているんです」という。確かに立地がいいとはいえないのに固定客をつかんでいる。高橋さんの作るお惣菜のこころは「母の味」。高橋さんにとって「母」とも呼べる人は2人いて、

「喜んでもらえるのがうれしい」おふくろの味

**スーパーたなか** 3丁目店  
お弁当バイキング（みそ汁付500円／税別）  
千住3-57-2 ● 5284-5090  
11:00～13:00 ● 日祝休 ● 電話予約可

● 焼魚、惣物、サウナ、ハンバーグ  
● がらあげなど、約10～20種の  
● おかあさんと遊べるお弁当  
● この日私が選んでるのは…

おかあさんは自分で選んで  
入れてきます。



ここでは書ききれないがその強い思いがなす技か。光洋のお惣菜は、下ごしらえからすべて手作りで、実に上手に煮上がっているながら、驚くほど価格が安い。人気のかぼちゃ煮100g130円、なすの唐揚げ半分50円など。プロの道具と手法でしっかり味をしみ込ませているためこくが出ているのだという。「うちの惣菜は『はまる』みたいで、毎日同じものを買いたい来る人もいます」。その腕の見せどころ、日替わり弁当を試してみたい。

お昼時、この店を訪れるとき、小柄でやさしそうな「お母さん」が惣菜売場で迎えてくれる。2時間限定のサービス弁当の惣菜は、すべてこの木場宣子さんの手作り。どれにしようかと迷うほどいろいろある惣菜のなかから好きなものを3品選ぶと、ごはんやお新香と一緒に詰めてくれる。3品つめるとかなりボリュームもある。「本当にうちで作るように作っている、家庭の味なんです。お肉、魚、野菜と、栄養バランスがかかるないように気をつけているんですよ」。みそ汁の具もじみだったり豚汁だったり、毎日変わってしまう豪華。これだけのものを朝から一人で作るのはかなりのワザだと思える。「お店がスーパーですから、材料は何でもあるでしょう。それを私自身が楽しんでるんですよ。喜んでもらえるのがうれしくて」という笑顔にホロリ。3丁目のお母さんに会いに来る人も少なくないのでは。



千住には、添加物や保存料もなく使わず、できたてのあったか弁当を持ち帰ってくれる

● ● ● ● ● ボリュームがありおかずの種類も多い  
中でも和風惣物ほど多くおいしかった

● ● ● ● ● ひじき とうもろこしと味付け カキアゲ 野菜がたっぷりであり  
さとうきのう オイシイ オイシイ オイシイ オイシイ オイシイ オイシイ

● ● ● ● ● エビフライ 野菜コロッケ  
● ● ● ● ● あらん風味のみ うわ味を食べやさい  
野菜がジューシーで

● ● ● ● ● 「スーパーで煮ものって売られていますけど、大量に作られていて後味が良くないでしょ。昔風の母に育てられたので、母の料理を引き継いだきちんととした味を出したいと思ったんです」と話すのはジラフの中島晶子さん・ゆり子姉妹。母の味と言葉だけあって煮ものが好きだし、得意だ。添加物は使わず、母秘伝の隠し味がお客さまにも人気とか。材料も、旬の美味しい時期には、北海道からかぼちゃ、鳴門からさつまいもなど、産地から直送してもらうこだわりぶり。幕の内は揚げものも煮ものも大胆にたっぷり入っていて、ちまちましたおかずが入った通常の幕の内を想像するとちょっとびっくり。また、魚の仕入れにこだわった鮭弁当(630円)、煮ものの弁当(580円)なども、品数が豊富で満足度大。どの弁当も、注文を受けてから揚げたり、盛り合わせてくれるし、希望も聞いてくれる。

おいしくて品数豊富、煮もの上手な

**ジラフ** の幕の内弁当(630円／税込)

- 千住旭町25-10 ● 3881-6293
- 10:30～21:00 (土曜～19:30)
- 日祝休 ● 配達可

● ● ● ● ● 「スーパーで煮ものって売られていますけど、大量に作られていて後味が良くないでしょ。昔風の母に

育てられたので、母の料理を引き継いだきちんととした味を出したいと思ったんです」と話すのはジラフの中島晶子さん・ゆり子姉妹。母の味と言葉だけあって煮ものが好きだし、得意だ。添加物は使わず、母秘伝の隠し味がお客さまにも人気とか。材料も、旬の美味しい時期には、北海道からかぼちゃ、鳴門からさつまいもなど、産地から直送してもらうこだわりぶり。幕の内は揚げものも煮ものも大胆にたっぷり入っていて、ちまちましたおかずが入った通常の幕の内を想像するとちょっとびっくり。また、魚の仕入れにこだわった鮭弁当(630円)、煮ものの弁当(580円)なども、品数が豊富で満足度大。どの弁当も、注文を受けてから揚げたり、盛り合わせてくれるし、希望も聞いてくれる。

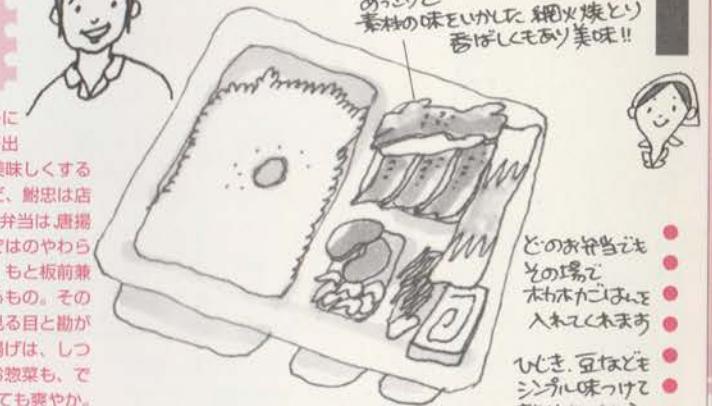
● ● ● ● ● ジューシーな鶏肉が食べたくなったら

**鮓忠** 千住竜田町店の  
網焼弁当(470円／税込)

- 千住竜田町19-6 ● 3881-1725
- 弁当は11:30～13:00 ● 土休

● ● ● ● ● 「いらっしゃいませ～！」。大門商店街に軽やかに響き渡る大きな声を聞くと、こちらまで元気が出てくる。鮓忠の若女将の満面の笑顔は、弁当を美味しくするパワーも持つよう。フランチャイズなのだけれど、鮓忠は店によるオリジナルの部分も多く、千住竜田町店の弁当は唐揚弁当と網焼弁当の人気が高い。鶏肉専門店ならではのやわらかな国産鶏を、ジューシーに焼き上げる実力は、もと板前兼居酒屋店長だった店主の関谷栄さんの指導によるもの。その日の鶏により焼いたときの縮み方も違うので、見る目と勘が重要だという。片栗粉だけでからりと揚げる唐揚げは、しつこなくて子どもたちにも人気。つけ合せの惣菜も、できるだけ自家製を心がける。夫婦の二人三脚がとても爽やか。

● ● ● ● ● 野菜コロッケもおいしい  
お惣菜屋さんであ  
あさりと  
素材の味をいかした網焼とい  
香ばしくもあり美味!!



● ● ● ● ● 風はしっかり食べたい！ 人に  
おあおぬ味はあさりめで  
食べやすいやさい

● ● ● ● ● オー！ といった  
ボリューム感の  
カラマグ

● ● ● ● ● 一つあつが  
大きくて  
しっかりしてます

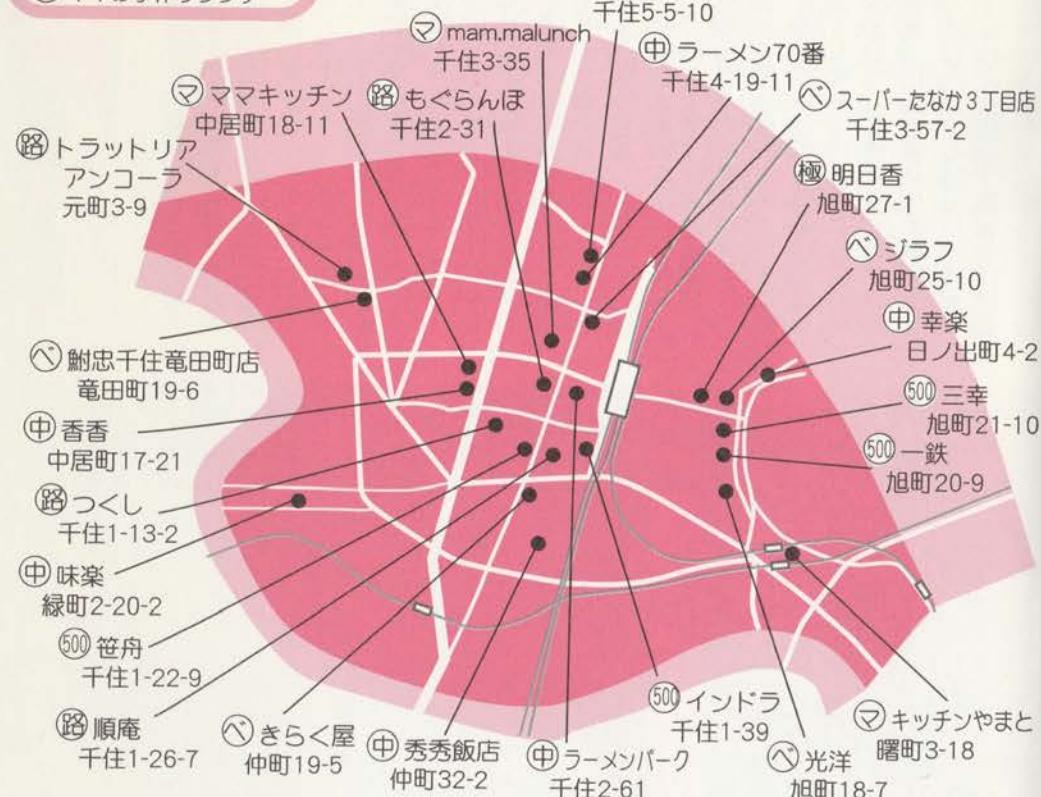
● ● ● ● ● 「きらく」「ふつう」というけれど、「母」のふつうはなかなか充実している。聞けば仕込みは毎日5時半から。出身は板木だけれど、下町気質の女将田中充子さんのきらく屋の弁当はボリュームたっぷりで、あつあつ出来立てるが特徴。「唐揚なんて揚げたてでなきゃ美味しいんだから、ちょっと待つくらいのつもりで来て」。

● ● ● ● ● くいしんぼのお母さんが作る  
**きらく屋** の  
唐揚弁当(550円／税込)

- 千住仲町19-5 ● 3888-5505
- 10:00～13:30 ● 日祝休

● ● ● ● ● (取材・イラスト/O、取材・文/F)

- 極 極上ランチ
- 路 路地奥ランチ
- 500 500円ランチ
- (中) 中華店ランチ
- △ 持ち帰りランチ
- ママの手作りランチ



どれもこれも手作りのお惣菜

## ママキッチン

ママキッチンは、メニューが豊富なお弁当屋さん。もとは五反野で定食屋さんをしていた実力派で、大手弁当店では使わざるを得ない冷凍ものなどは一切使わず全て手作り。昼時には約10種類の日替わり弁当（520円）がカウンターに並ぶ。どれもボリュームがあって、昼をしっかり食べたい人にもウレシイ。その中でもちょっとびっくりさせられたのは煮魚弁当。煮魚定食がそのまま弁当になったという感覚で、味の染みたつゆにくさんの煮魚が美味。サラダや煮物などお惣菜も豊富で、今晚のおかずに、おつまみにもオススメ。●千住中居町18-11 ●3888-5421 ●10時半～21時半 ●日祝休



## チ住ランチマップ

# ママの手作りランチ

忙しいとどうしても多くなる外食、コンビニ弁当にインスタント食品。だけど、油ものが多かったり塩分過多だったり、野菜が少ないと栄養のバランスも悪くて、体には悪そう……？そんな現代人たちに耳寄りな、家庭料理を中心とした愛情たっぷりママの味が味わえるお店を選んでみました。

ていねいな野菜たっぷりランチ

## キッチンやまと

昨年11月にオープンしたキッチンやまと。すべて手作りの日替わりメニューは、メインの皿、煮物、おひたし、ごはん、味噌汁、デザートにコーヒーが付いて 750円（アイスコーヒー：850円）。とにかく野菜が豊富で、あるとき数えてみたら18種類あったとか！ もととんかつ屋さんだったということもあり揚げものもおいしい。明るい店内ではやさしいおかあさんが笑顔で迎えてくれて、いつ行ってもおふくろの味が楽しめる。●千住曙町3-18 ●3888-4971 ●11時～14時 ●日祝休

個性派ママのアイデアランチ

## mam・ma lunch

定番メニューのしょうが焼きとぶり照り焼きに加え、牛肉のカレー風味焼きやグリーンアスパラのかにあんかけ等々、個性派ママの週がわりアイディアメニューが目を引く。それらに煮物、小鉢、香の物、ごはん（お替り自由）、味噌汁にドリンクが付いて850円。味はもちろんボリュームでも満足させてくれる。月曜はお客様のリクエストでオムライス（オニオンスープ付き）のみ。ケチャップかデミグラスソースかを選べて500円は驚き。●千住3-35 ●090-7202-3126 ●11時半～15時（無くなり次第終了） ●土日休



この日のメインは冷奴の冷しゃぶのせ

# 遊廓があつたころ

そもそも千住の遊廓は、宿場町だった。千住の街道沿いの飯盛旅籠に端を発する。飯盛旅籠とは飯盛女、つまりは遊女を置いた旅籠であった。

宿場には、常に馬と人を決められた数だけ用意し、公用の旅行者には無料または安い料金で提供しなければならないという義務があった。街道に面した屋敷が、問口の広さに応じてこれを負担したが、その負担は決して楽なものではなかったのである。そしてその救済策として飯盛旅籠は許可される運びとなり、1764年(明和元年)、千住宿には150人の飯盛女が認められたことが記録に残る。

明治期、これまで街道を通じて移動していた人やモノが、北千住駅の開設に伴い鉄道によって動き始めると、すでに貸座敷と名を変えていた飯盛旅籠の周辺は商業地としても発展をはじめ、街道筋の町、宿場町としての機能はうすれていく。昼間は商業地、民家も多い生活の町として賑わい、夜は色街となるという2面性を持った千住の街道筋は、風紀上の問題などから遊廓の移転を迫られるようになつていった。

そして大正10年(1921年)、街道沿いの貸座敷は16軒で少し離れた田んぼの中へ新しい「千住遊廓」を誕生させ、移転。以降、赤線が廃止となる昭和33年まで徐々に発展を遂げながら千住柳町は「ぐるわ」と呼ばれ、街道筋や昭和3年開通の都電の通りにも匹敵する「千住の顔」となった。戦後赤線は、都内に17カ所。

遊廓は、千住に限らず芦原などに新しく造成されたものが多く、広いメイン通りに垂直に交わる何本かの道からなる規則正しい街割りが特徴だ。当初田んぼの中に出現した千住遊廓は、提灯を下げて出かけたというほど寂しい場所にあったが、都電の駅や北千住駅からこの新しい町に続く道は徐々に賑わいを増すようになっていく。訪れる客をあてにして飲食店や青線ができたため、現在でもこれらには大門があったが、大門のあつた場所は現在では賑やかな大門商店街の入口。

注：赤線と青線……昭和21年の公娼廃止令の際、政府が許可した「特殊飲食店街」を地図上に赤い線で囲んだことから「赤線」と呼ばれた。女性たちは名目上はカフェーの女給だったが実質は公娼。これに対して私娼街は「青線」と呼ばれた。



現在の千住柳町のメインストリートにあるてんぐ焼きの店。おばあちゃんが焼きたてを包んでくれる。小ぶりのサイズ、もっちりした皮、ほどよい甘みのあんが人気で、子ども連れや少年が通りがかりに買う姿が見られる。

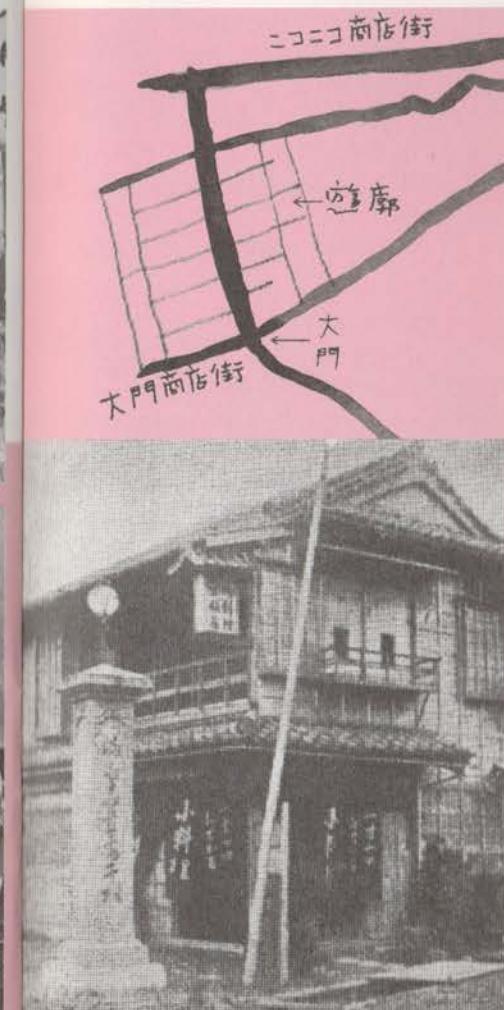
(昔の写真／足立・女の歴史「華笛のうた」より)



現在の大門付近



洋髪を結った花魁



千住遊廓のおもかげを  
しのばせる大門付近

娼妓名簿



「お職」とその部屋。  
つくりつけの家具がみえる



メイン通りに面する壁面の内  
のなかには、今も「匂」の文  
字がうすすらと見える

2003年に取り壊しが予  
定されている当時の力

フェー調遊廓「あけぼ  
の」を取材させてもら  
った。廊下をはさんで

小部屋がたくさんあつ  
た遊廓の建物は、赤線  
廃止後アパートや下宿

屋に転用されたものが  
多いが、あけぼのも同  
様。現在も2階はアパ  
ート、1階は飲食店と

して使われている。外  
観からは想像できない  
艶っぽい内部の造りが  
今も残り、町の奥深さ  
を感じさせる。



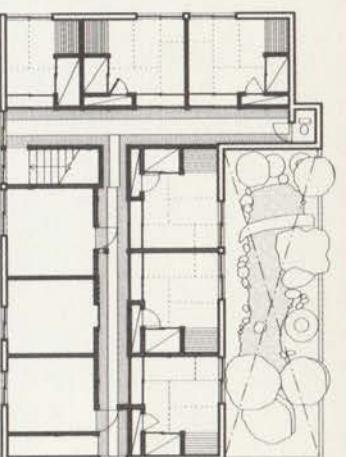
# 家のの中に路地がある・・・

外側からは想像のつかない大きな庭  
があり、それを囲むように「L」字型に  
建物が建てられ、良い部屋からは庭  
が望めるようになっている



数寄屋風の色っぽい  
内装は、日常からかけ離れた「夢」の空  
間を演出している。  
くねくねした木の柱  
やピンク色の模様が  
入った壁、丸窓など  
が印象的

二階平面図。中廊下  
式で、3畳と4畳半  
の2つのタイプの部  
屋が9室ある



一部屋一部屋の入口にひさしがつき、  
独立した家の玄関のように見える。  
いったん建物の中に入つたはずなのに  
にまた外にいるような錯覚にも陥る

2人並んでも十分歩けるほど広い階  
段も遊郭の建物の特徴



格付けが高いと思われる部屋は、天  
井まで艶っぽい





こちら側の入り口には横に円柱が。これは構造上は必要な飾りとしての飾り柱だが、そのモダンさも客へのアピール。入り口上のアールのカーブも艶めいた印象



角地にある2軒続きの家。奥まった入り口が秘め事を想像させる。小さなドア、細い窓から女性が顔をのぞかせ、男性を誘ったと聞く

看板建築にも似たファサードのデザイン。2階のバルコニーは飾りで、出ることはできないが、往時はここから女性が顔をだしたのかも



豆タイルは、戦後、遊廓の外壁を飾るデコレーションのひとつとして多用された。華やかさと清潔感を演出するためだろうか。この建物も今はもうない



## 色街の名残り

千住柳町を歩くと、垂直に交差する広い道に面して家々が立ち並び、あたかも新しく切り開いた新興住宅地の様相を呈している。十数年前まではすいぶん残っていたという遊廓らしい意匠を残す建物はごくわずかとなった。

日常を忘れさせることが、遊廓建築の役目。狭い入口、細く区切られた窓、豆タイル、曲線を生かしたデザイン、外壁に描かれた文様や屋号、女性が顔を出すバルコニー……ひそやかに、あでやかに、色っぽさを演出していた様子がわかる。



近所の人によると「黒猫」という名前で遊廓だったとか。現在はアパートとして使われている。2階へ上がる階段の広さが、当時をしのばせる



こちらの建物は、近年まで残っていたが今はもうない。入口の様子に風情があった。かっぱという名だったそう



近年まで柳町に残っていたキュートな建物。小さな窓、アールのついたデザイン、いくつにも分かれた小さな入口、2階のバルコニーなどが特徴的



戦後は、持ち主が「バロック」と呼ぶ木造モルタル造りの建物（左）が建てられた



四本煙突が間近に見えた



戦前は、3階建てにも見える2階建ての立派な和風の楼が軒を並べていたが戦争中に建物疎開で半分以上は壊された



## 色町の思い出

「朝、おかげ屋さんが売りに来ましたよ。豆だとかつくだ煮だとか上手に煮てあってね、花魁さんたちだとかおばさんたちが、ちょっとしたおどんぶりで買いつたり。」（Tさん・大正10年生）

「戦後、進駐軍が来たときには、一番最初にうちに来ちゃったの。靴のままで上がっちゃったのね。うちのおばあちゃんなんか怖くて逃げちゃったのね。それで私は、出ていくつて『Y ou! Y ou!』って言つたの。私もわからんないからね。それで2階へ行つて喫茶室へ腰掛けでもらつて、私がカタコトでしゃべる間に通訳呼んできつてね。突然だつたから、私も半分ふるえてた」（Tさん）

「あの頃は花火っていうと楽しみですよ。土手にずーっとマス席ができたの、お相撲みたいに。毎年、マスを買わされて、花魁たちを連れて見に行きましたよ」（Tさん）

「戦争中は建物疎開で、一軒おきに兵隊さんが潰していったの」（Yさん・大正11年生）

「遊廓、赤線、そして風呂場法。廃業後は問貸しのアパート、学生寮や食事つきの下宿屋になつたね」（Yさん）

「盆踊りの時期は、やぐらの上できれいに日本髪を結つた花魁さんたちが踊つてた」（Yさん）

「遊廓時代は打掛に日本髪を結つた花魁、もちろん源氏名。それが赤線になると、なんとかちゃんと。想い出に残っているのは『リボンのさつちやん』。頭に必ず何かくつつけていて。顔はそんなに美人じゃないなかつたけど、お客様あしらいがうまくつてね。息子をおばあさんに預けて働いて、息子に仕送りしていたよ」（Yさん）

「それぞれのお店ごとに専門の周旋屋さんがいてね。4年年季で、来た時は親と本人と楼主で警察に届出に行つた。戦後はそんなことはなくなったので、いろんな人が來た」（Yさん）

「大門の先（北千住駅側）はカフェ街。夜はネオンがついて綺麗だった。昼間はひつそりしてたけど夜は賑やかだった。子どもは学校の行き帰りに通るなつて言っていた。中には矢場もあった。カフェの中には昼間はあんみつ、夜はお酒をサービスしている甘陣（甘党陣家）つてのがあって、そこへはときどき行つた」

# さつぱりして ある遊廓の嫁が見た柳町

## 静かな町

「この町は独特だったよね。この町 자체は裕福だった。そして周りは極端に貧しかった」と話すのは、今村節子さん。昭和31年、福島から嫁に来たときは17歳、嫁ぎ先の商売も知らなかつた。外から来た真っ直ぐな目で、ある面客観的に町を観察してきた女性である。

「お金も時間も教養もある旦那衆と奥様方、お嬢さま方の町」と彼女は言う。ここに「ぼっちゃんま方」は入つてない。生まれた女の子は両親とともにくるわの中に暮らしたが、男の子はくるわの外の別宅に祖父母らと暮らした。跡取りとなるかもしれない男の子に教える帝王学のひとつでは、と息子の嘉伸さんは言う。女郎に情を持つことなく、「商品」であると認識させることとはほとんどなかつたようである。

当時はずいぶん賑やかだったんでしょうと尋ねると、「さつぱりして静かな町だった」という意外な答えが返ってきた。思えばどの街角にも子どもの遊ぶ姿があふれていた時代である。道に犬の糞もゴミも散らかっていた時代。しかしくるわの中に子どもの遊ぶ姿はなく、また、毎日掃き清める人がいていつもきれいだったという。

それが「くるわ」の一歩外に出ればものすごく賑や

かだった。「女人たちも買い物に行くでしょ。それだけでも1軒に10人から住んでるわけですから」。多い頃はその遊廓が68軒を数えた（昭和13年）のだから確かにそうだろ。そしてまた、「くるわ」のなかの静かな町は夜を迎えると一転して賑やかになり、夜中を過ぎても明るく、華やかである。「ちよいどちよい」と声をかける女郎たち。呼び込みをする牛太郎（番頭）たち。

静と動。あるいは貧富。男と女。正反対のものが「二線」を境に背中合わせに存在する不思議な町だった。

昭和33年に赤線が廃止された後、働く場を失った女性たちの多くは「くるわ」の外の飲食店へ職を求めていた。「柳町の周囲には『赤ちょうちん』がいっぱいあつたわ」。節子さんによると赤ちょうちんは当時、女性のいる店の象徴だったという。10席くらいしかない狭い店に女性が3人も5人もいたりして、実質的な「青線」として存続した店も多かったという。「くるわ」は柳町に境を接する外側へ、また発展を始めていた北千住駅前の飲み屋横丁（通称飲み横）へと非合法に散らばっていった。赤線廃止後10年くらいは青線も残り、けんかが常識の町だったそうである。

「K美ちゃんは養女で来ただんだよね。花魁の産



今村嘉伸さんが子どもたちが遊んだ町の風景。昭和35年頃。カフェー調のモダンな意匠がところどころに見られる



やなぎ（いちやなぎ）  
東京都足立区千住柳町16-1  
03-3881-0625  
営業時間／17時～24時  
定休日／火曜日  
北千住駅より徒歩約15分。

「K美ちゃんは養女で来ただんだよね。花魁の産だ子を引き取つて育てていたのよね」。今村母子のご近所のお宅の話が出る。引き取つた夫婦の間に子どもはなかつた。奥さんがもと女郎だったのだという。「自分の身につまされて、育てたのかもしれないね」。赤線終焉期の短期間、外の目を持って内側に暮らした節子さんが、花魁たちは人一倍他人に愛情をかけられる人たちだった気がすると言つた言葉がここに残つた。

（昔の写真提供／やなぎ、取材・文／F、写真／T）



和風だった建物が徐々に洋風の装飾をまとうようになつていった



昭和20年3月10日の空襲で吉原を焼け出されて千住柳町に開いた「奴」が「一山木」の前身。入口を入るとホールがあり、女性たちが待ち受けていた。戦後間もない頃の女郎たちはかっぽう着を着て「女給」として働いたという。壁面上部に「奴」の文字が見える



千住にある23の町の歴史や暮ら

■プロフィール/大島いすみ

金崎いすみ

東京芸大在学中の1999年から3年にわたり、千住の町を舞台とした路アート展を開催。2001年には柳原で開催した。日本大学芸術学部映画学科4年。千住旭町在住。今年閉校となつた柳原小学校を舞台にドキュメンタリーを作成中(卒業制作)。

## オモチャなんかなくても

柳原の子どもたち

柳原の商店街は、細い道沿いに小さな商店がぎっしりと立ち並び、次から次へと目に飛び込んでくる暮らしの風景は歩く人を飽きさせない。かつて北千住駅前の旭町商店街にまだ店が多くなかつた頃には、夕方になると、駅前から柳原まで数珠つなぎに買物客の列ができ、雨の日には傘もさせないほどにぎわいだつた。現在も柳原では、桜祭り、七夕祭り、万燈神輿などイベントが盛り沢山で、季節ごとの飾りが商店街を彩り、道行く人を楽しませている。

今回はそんな遊び心いっぱいの柳原の商店の方々に、子供の頃、樂しかつたことを伺つた。

しを発見するページです。

取材・文・イラスト・写真

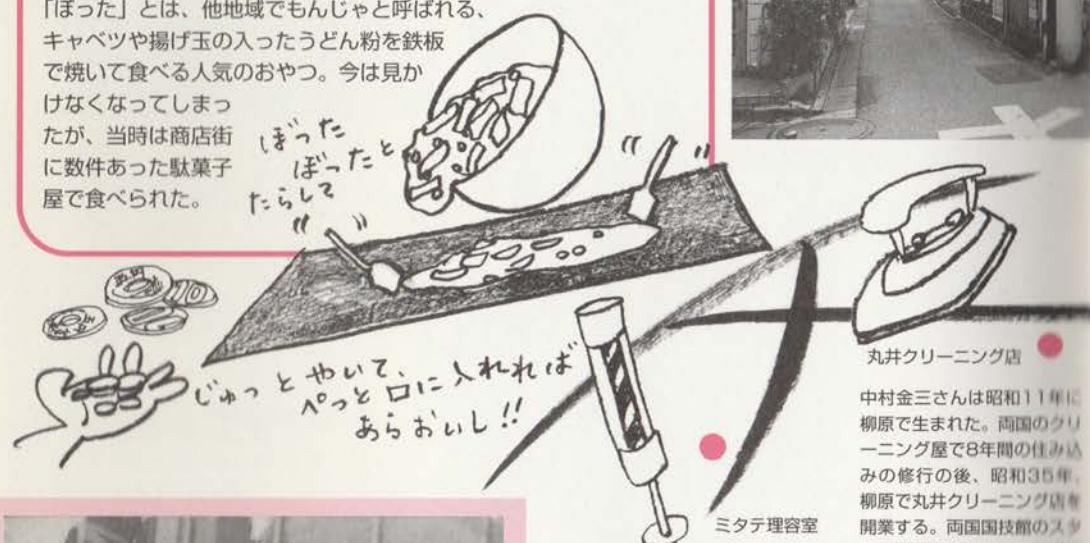
大島いすみ、金崎いすみ

## ぼった屋さん

(中村さんのお話から)

今はきれいに舗装された商店街の道も、かつてはガスがらと呼ばれる石炭槽を敷き詰めたものだった。道を照らす光は、ぶらぶら提灯といつて電球の入った提灯が風に揺れていた。道の脇には水路があり、近くの銭湯から流れてくる温かいお湯に一円玉を浮かべて遊んだ。家のそばには「ぼった屋さん」があり、これも中村さんの楽しみの一つ。

「ぼった」とは、他地域でもんじやと呼ばれる、キャベツや揚げ玉の入ったうどん粉を鉄板で焼いて食べる人気のおやつ。今は見かけなくなってしまったが、当時は商店街に数件あった駄菓子屋で食べられた。



## 紙芝居屋さん

(見建さんのお話から)

「なんにもなかつたからね、ぜんぶ自分達の手作りで遊んだもんだよ。」正月飾りをはずす頃、松を使って女の子はお姫様ごっこをし、男の子は竹馬を作つた。「靴なんか履かないんだよ、みんな裸足で乗るの！」街には紙芝居屋もよく来ていた。一日5円の小遣いも紙芝居の日には10円もらって見に行った。お金のない子は太鼓を持って、紙芝居のおじさんの手伝いをしながら見た。お腹がへれば、家の向かいの通りにあつた焼き芋屋で大鍋で焼いたさつま芋をほおばつた。



右から2人目が見建正常さん。昭和21年頃、店の前で



## マカロニカレー

(遠峰さんのお話から)

遠峰さんの小学校時代の楽しみは学校給食だった。魚や野菜中心の食卓が一般的だったが、給食にはパンや脱脂粉乳に加えて鶏肉やマカロニカレー等、家では食べられない変わりネタが出された。学校帰りには広場がないため、横町(路地裏)でベーゴマ、メンコ、缶蹴りやビー玉で遊んだ。朝早くには子供が「なつとうー、なつとうー」といって納豆を売り歩いた。かつては多くの子供達が、新聞配達や牛乳配達などの仕事で小遣いを稼いだ。

## 千住20'sの風景(5)

### 平岡麻美 20

Hiraoka Asami, 20 years old

写真・文／鎌又将文

■プロフィール／たてまたまさみ 岩手県生まれ。写真学校卒業後、大手出版社スタジオ勤務。その後、東京を撮りたいという思いからタクシー運転手を

経て、現在は世界の都市、まちのなかに生きる「人」を撮る。

る戦いだった。

麻美さんが柔道に興味を持つたのは小学校5年のとき。バルセロナオリンピックで、テレビに映し出された田村亮子が銀メダルを首から下げ、悔し泣きをしている姿に「銀メダルをとったのに何故泣いてるんだろう?」と疑問を持った時だったという。

今年の4月21日、女子柔道選手権の中で最高の大会である皇后盃の無差別級一回戦、平岡麻美は観客の拍手と、歓声の高波を浴びていた。誰もが勝つとは思っていないなかで、麻美さんは相手は、国内外数々の大会に於いて上位入賞を果たし、重量級のホーブと言っている山本恵(大阪府警)選手だ。そのうえ山本選手は麻美さんよりも10センチ高く、40キロ重い。その相手を、背筋を200キロを越える力を爆発させ、5分間攻め続け勝利を得た。麻美さん曰く「2回戦には力が残っていなかった」と言わしめ

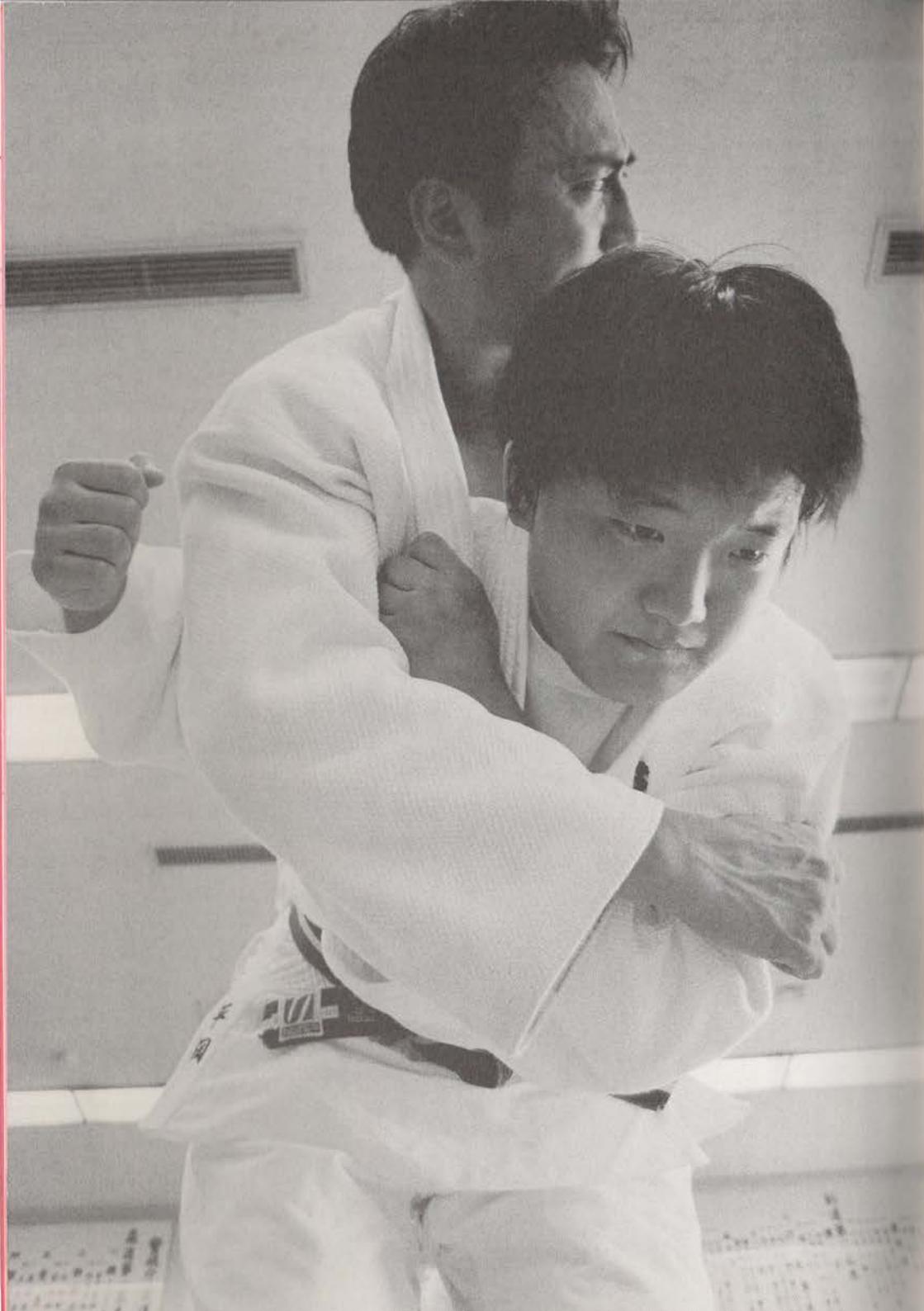
たその秋から千住警察の道場を場として、柔道着をもう一つの皮膚にするための生活が始まつた。柔道が彼女を驚かせたのは、皮膚にするための生活が始まつた。柔道が彼女を驚かせたのは、古仲間を得た。身近に天狗の鼻など通じない先輩もいる。本来

かっただけ、初めて同世代の稽古仲間を得た。身近に天狗の鼻など通じない先輩もいる。本来の彼女、天性の柔道魂、勝つことが楽しかったための柔道が帰つて来た。戦う舞台は今、急速に、確実に、大きくなっている。彼女はこの秋、平成国際大学柔道部の主将となつた。

麻美さんは78キロ級、女子柔道の2番目に重いクラスだ。ここには昨年ミ Yunghen で、世界選手権3連覇を達成した阿武教子(警視庁)をはじめ、高校生で昨年の全日本体重別で優勝した島谷部真弓(帝京大)、今年のパリ国際大会で優勝した松崎みづほ(コマツ)など強豪がひしめいてる。

重量級選手が戦う格闘技は、激しい打楽器演奏そのもの。鍛え上げられた肉体のぶつかり合

う振動が見る者の全身を覆い、心が真空状態になつたような快感に導いてくれる。数年後のオリンピックの舞台。今より大きくなつた麻美さんが、山本恵選手と戦つた時のように、その瞬間にある全ての力を出し切つた戦いで、オリンピックアリーナをパークションの内部に変え瞬間を目撃出来るような気がする。(取材・2002年8~9月)



# 明治の女伝

11

お手玉はできないけれど

西村玉枝さん 91才

すたすたすた……そんな言葉がぴったり来るくらい軽やかに、玉枝さんは自分の部屋から現れた。一人娘夫婦、孫夫妻と同居する千住仲町の家の応接室は、ひ孫とその友達が遊ぶテレビゲームの大音量であふれていた。「お客様さんなんだから、もう少し音を小さくしないよ」と言われて子どもたちは音量を下げる。玉枝さんの食事は娘の登美子さんが用意し、一家の洗濯物を取り入れたたむ仕事は玉枝さんが引き受ける。「ひこはたくさんいるの。全員が集まつて、東武飯店で90歳のお祝いをしてもらつたとき、うれしかつたわね」。それにつきてくれたりしたのだという。ごく自然で心地よい4世代家族の風景がそこにあった。



昭和24年、40歳のときの玉枝さん。姪っ子と

かいなが、実はその前に男の子を4人産んでいる。皆、誕生日を迎える前のかわいい盛りに血がつけで亡くしたのだという。「悲しかつた。それでおじいさんがぐれちゃつたんだと思う」。5人目のときは注意に注意を重ねて、家族みんなで大切に大切にしてきた。戦後、孫ができるから九一さんは、人が変わつたつちやつた」(笑)。一人娘がかわいくしてしまったようのかくなつたといふ。哀しみも喜びも数えきれず、たどり着いたところで玉枝さんは現在子どもが一人し

たようにかたくなつたといふ。「孫がかわいくてかわいくてね」。

「今」に苦労はなく「言いたいことは何もない。明日死んでもいい」と穏やかだが、「つ

危ないからつて」。

小田原で生まれた玉枝さんは、12歳のとき品川へ子守り奉公に出る。男親が酒飲みで、バクチを打つたり遊んだりするのでおじいちゃんに追い出され、母は再婚するがフタを開けてみるとまた遊び人……というのを何度も繰り返し、父親の違う姉弟が何人も生まれて働けない母は、玉枝さんに頼つた。「遊びたい盛りから無我夢中で働いたでしょ。だからお手玉もやれない」。

千住仲町の西林家に嫁入りしたのは昭和4年、18歳のとき。北千住の駅前でカツエのお勝手を手伝つていて、後に夫となる九一さんに見そめられた。しかし、母を助けて働いていた玉枝さんは「親に仕送りしなきやいけないから、嫁には行かれない」といつたんは断る。すると義姉

しかし「ツレアイがドーラクもんで、バクチを打つたり市場へ支払うお金を持ち出したり酒を飲んで暴れたり。腹に据えかねて玉枝さんは小田原へ逃げたことがある。一人娘の登美子さんは3歳で、夫がおぶつてしまつて離さないので、後ろ髪を引かれる思いながら一人で発つた。実はちょっとした脅威のつもりだったのだが、それがちょうど二・二六事件(昭和11年)にぶつかり、駅には憲兵が何人も立つて怖くて仕方がない。それなのに小田原の母は「いつたん嫁に行つたんだから」と家に入れてくれない。事件の混乱のなか、千住へとんぼ返りするが、今度は夫が入れてくれない。しかし、夜になつて裏木戸からそつと入ると「夫婦のことだから」何とかおさまつた。「着物を取りに来ました、って言つてね。それからするずるべつたり、今に

らかつたこと」を聞いたとき彼女は、嫁に来た当初の、こんな話をした。

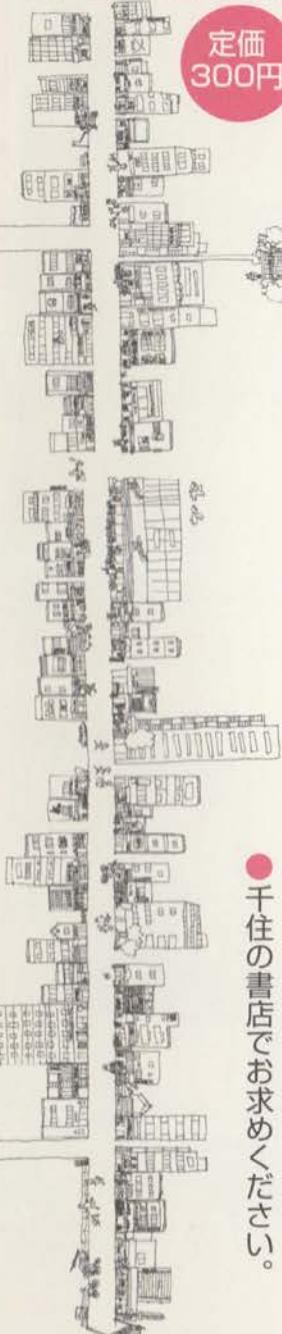
「毎月三十日になると、奥の座敷から『玉枝さん』って義姉さんに呼ばれるんですよ。あつと思つて『はい』と答え、座つて15円をもらい、「ありがとうございます」と言うの。今だから言うけど、毎月もらうたんびに、いやだつたね」。カツエで働き、自分で稼いだお金を送るのはまったく違う気持ちだったという。家の仕事をしていただけだから「給料だと思えばいいんだけど」。人生を振り返るとき、彼女が思い出す「苦勞」がお金をもらうシーンであることは興味深い。その短い言葉の中に、明治女が「人間としての尊厳」を大切に、凛と生きてきた崇高な姿に触れる思ひがした。

(取材/2001.8.23. by F)

●千住の書店でお求めください。

千住イラストマップ  
販売中!  
千住の町  
千住1~5丁目編

定価  
300円



# 遠山【焼き鳥】

遠山フミリー



場所 ■ 東京都足立区千住3-24  
北千住駅より徒歩10分  
営業 ■ 午後6時～00時11時～00時（水曜定休）  
電話 ■ 03-3870-3639

夕暮れの通りに、提灯とあまり見かけなくなつた縄のれんがつらつらと揺れる軒先は「間違いなくいい店」と思いつつ常連客ムードが漂つていて、入るのに躊躇するかもしれないけれど、木製引き戸をガラガラと開ければ「正解」と思うはず。生まれも育ちも千住で、もと鳥肉生まれも育ちも千住で、もと鳥肉で妥協がなく、どれも納得の味。  
しかもおっさくて安い。「あいよ」という微妙にやる気がありそななさそな声と共にカウンター越しに出てくる。わたしの一押しはふつくらと

かけなくなつた縄のれんがつらつらと揺れる軒先は「間違いなくいい店」と思いつつ常連客ムードが漂つていて、入るのに躊躇するかもしれないけれど、木製引き戸をガラガラと開ければ「正解」と思うはず。

生まれも育ちも千住で、もと鳥肉で妥協がなく、どれも納得の味。  
しかもおっさくて安い。「あいよ」という微妙にやる気がありそななさそな声と共にカウンター越しに出てくる。わたしの一押しはふつくらと

「今日はあるよ。」とか「ないぞ。」と、ほつり声が掛かる。暗黙の了解のようなもので、わたしの大好物「レバ刺し」のことだ。鳥は新鮮さが決め手だから、なかなか出せる店は少ない。特有の苦味とアツも少なく、なめらかでねつとり濃厚。最近では店に行けば、注文しなくとも出してくれる。「あいよ。」

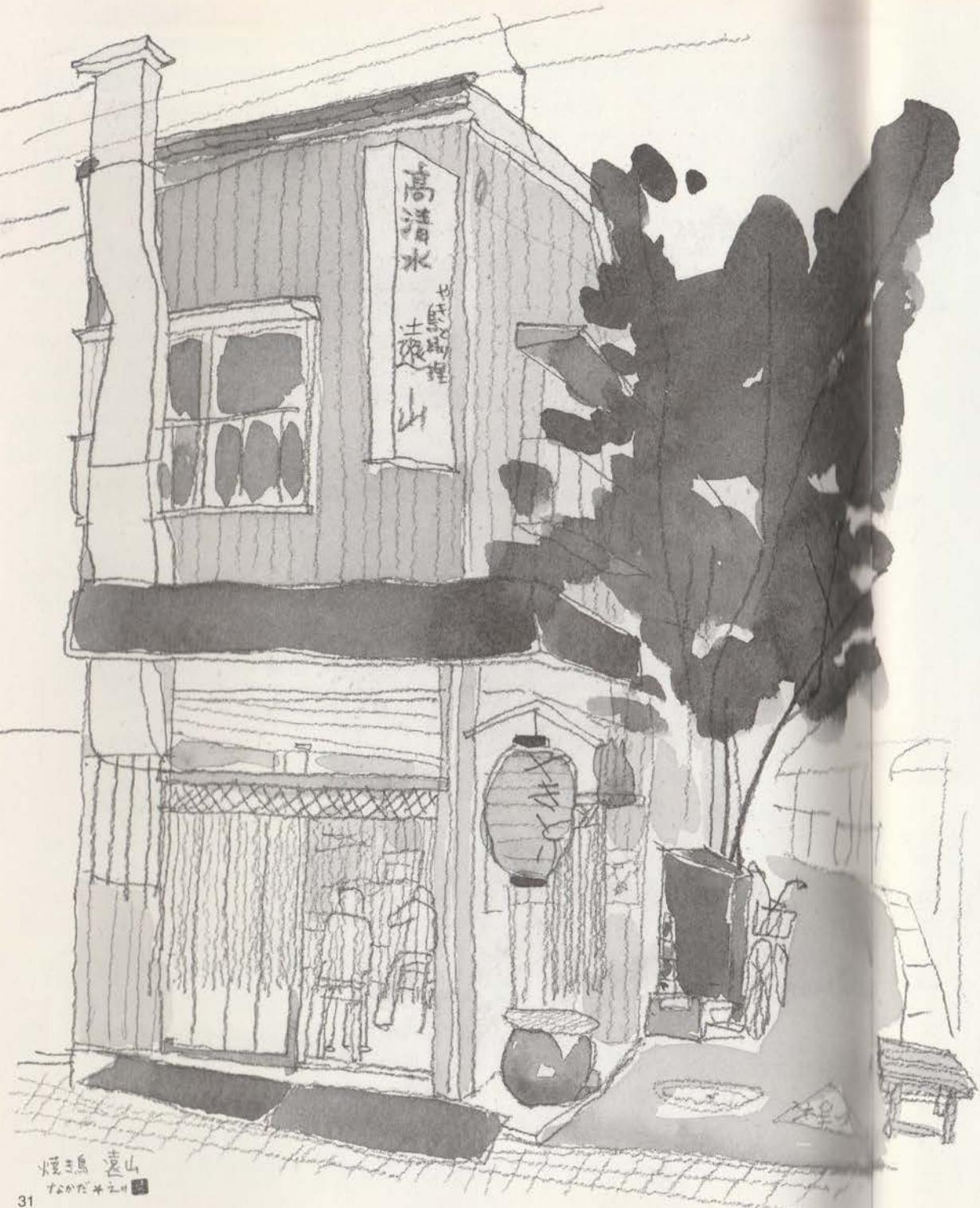
店内はL字カウンターと奥に小さな座敷がひとつあるだけだから、「しつぱり飲むのがいいよねえ。」など思つていると、容赦なく女将さ

んと、誰もが一目で親子とわかる一人娘で花の女子高生麻希子ちゃんの、コントとしか思えないほど面白おかしい会話が炸裂。最初はうるさく感じたけど、慣れてくるとわたしは少ないので、わたしの大好物「レバ刺し」のことだ。鳥は新鮮さが決め手だから、なかなか出せる店は少ない。特有の苦味とアツも少なく、なめらかでねつとり濃厚。最近では店に行けば、注文しなくとも出してくれる。「あいよ。」

人娘で花の女子高生麻希子ちゃんの、コントとしか思えないほど面白おかしい会話が炸裂。最初はうるさく感じたけど、慣れてくるとわたしは少ないので、わたしの大好物「レバ刺し」のことだ。鳥は新鮮さが決め手だから、なかなか出せる店は少ない。特有の苦味とアツも少なく、なめらかでねつとり濃厚。最近では店に行けば、注文しなくとも出



■プロフィール／なかだえり 1974年岩手県生まれ。およそ19年前に建てられたといわれる千住の「蔵」をアトリエとし、フリー・ランスでイラスト、執筆、建築設計など多分野で活動中。食と酒に飽くなき探求心を持つ。http://www.nakadieri.com

遠山 烧き鳥  
すみだ 千住

町雑誌千住は、千住・町・元気・探険隊が母体となって発行されていますが、現在皆さんのご厚意とメンバーの出資とボランティアによって成り立っています。千住を愛する皆さんにも、ぜひ応援参加していただきたいのです。

- 購読応援会員 年会費3千円以上（各2冊 3回配本・送料、手数料込み）
  - となり組応援会員 年会費6千円以上（各4冊 3回配本・送料、手数料込み）
  - 心意気応援会員 年会費1万円以上（各5冊 3回配本・送料、手数料込み）
  - 法人会員 年会費3万円以上（各10冊 3回配本・送料、手数料込み）
- 心意気応援会員は紙面でお名前を、法人会員は社名他をご紹介させていただきます。  
 ● 2口以上のご協力、500円からのカンパも大歓迎

会員になつていただけた方はお近くの郵便局から下記までご入金ください。入金確認次第、会員登録させていただきます。名前、郵便番号、住所、電話番号のご記入を正確にお願いします。

【郵便振替口座】00140-4-103836（町雑誌千住編集室）

会員になつてくださった皆様ありがとうございます

青柿浩一郎	足立区観光協会	足立立教会	あやめ寿司本店	石原 捷恵	一 初
石川 義夫	上木 恵子	植蔭 徹	うなぎ千寿	(有)裏方家多聞堂	奥津 麗子
奥乃丸伸之助	鯨岡 亘	久保田生花店	倉元 恭一	栗田田鶴子	喫茶 蔵
小室 凱充	金蔵寺	佐藤 真澄	佐藤 昭司	三忠本店	塩島 莞爾
清水 正雄	篠宮 黙	白土 徳一	新日本百年茶	鈴木 尚利	須藤 尚俊
スペースエイド	千住ファーマシー	千住本氷川神社	高見澤康夫	戸沼 幸市	鳥 真
虎谷 恒子	中島 勝正	野田 征子	堀内 延浩	柳原ぽん太	松田季美子
マツマル	松本 龍子	水庭 康夫	緑町町会有志	宮田 昭明	宮田 一男
酒のモトハラ	吉田 忠司	よしだや	若林登紀子		

（敬称略）

カンパをしてくださった皆様ありがとうございました

情報をくださった皆さん、本誌にご登場いただいた皆さん、  
 ご協力ありがとうございました！多くの皆さんのお力を借りしました。  
 写真・情報提供他、ご協力ありがとうございました！

千住応援広告を募集しています（P29参照）。  
 お問い合わせは090-1267-7389（担当山崎）  
 または3870-7055（千住・町・元気・探険隊）まで。



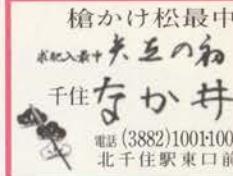
千住最中本舗  
東田町  
⑫ (3882-4147)

千住童田町本店・五反野店  
竹の塚店・北千住ルミネ1階  
梅島駅前店・花店



コミック3万冊ゆったり80席  
まんが喫茶  
営業時間 平日AM10:00~PM11:00  
日祭AM10:00~PM10:00  
TEL 03-3879-7532

イトヨ-カ堂となり柏光ビル4F



まつのもひ  
千住なか井  
電話 (3882)10011002

北千住駅東口  
北千住駅東口前



削らないのに白い歯になる  
TEL 3888-3971  
北千住駅東口  
足立区千住旭町 4-10

## お願い！その2 ●スタッフを募集します！

ボランティアスタッフですが、面白そうと思う方、ご連絡ください。特に身軽に動いてもらえる人好きなスタッフを募集しています。▼取材にまわれる方▼写真を撮れる方▼MAC（クオーカ）ユーザーで版下作業をしていただける方▼宛名書き配送などの出来の方  
 ▼配達できる方などなど…

## ●千住の面白いヒト、もの、こと、募集します！

なんでも千住の情報を教えてください。お手紙、FAX、お電話などでよろしくお願ひします。

## 町雑誌千住はここで買えます！

●千住旭町／アサヒ書店 旭町歯科医院 喜田家ルミネ店 とんかつもりき 丸善ら・がある よし  
だや ●千住東町／ヘーサロンノヒラ ●柳原／ゑびす屋 ●千住一丁目／和泉屋本店 喫茶藏 コ  
バガーデン 銀重精肉店 焼かつつくし 椿屋 日の出屋 前田クリーニング店 山本園 ゆうらい  
く ●千住二丁目／柏屋 五味鳥 千住の永見 ぶっくらんど 三河屋 ●千住三丁目／一番 珈琲物語  
メンズギャラリー・福田 渡辺優文堂 ●千住四丁目／五門 酒の花栗屋 ●千住五丁目／梅の湯 ラ・  
ルミエール ●千住大川町／ホシノ理容室 山口書店 ●千住寿町／大黒湯 ●千住元町／タカラ湯  
モカ ●千住桜木町／渋谷歯科医院 穂高 ●千住柳町／キッチンアントレ

●富士 一やなぎ 金乃湯 ニコニコ湯 ●千住竜田町／アリス 喜  
田家本店 大衆割烹つばめ ●千住中居町／北嶋書店 コロラド ●千  
住元町／高原書店 ●千住仲町／小桜湯 まじ満 ●千住河原町／不  
動産のカサマ プチテラス ●千住橋戸町／仁寿堂薬局 徳田屋食堂  
●千住緑町／魚源 オリーブ サロンドウル しづか屋 中村屋  
パレット 丸安青果店 ●千住外／喜田家花畠店 喜田家五反野店  
喜田家竹の塚店 喜田家梅島店 曲林梅島店 富士ブックス 小泉  
書店 ブックステーション小泉 ブックスひでき 好文堂書店 書  
肆アクセス ●この他にもあります。お問い合わせください。●町雑  
誌千住をおいてくださるお店を募集します！ご協力いただけるお店  
はご連絡ください。

参考文献 葦笛の歌／鈴木裕子編（ドメス出版）、千住宿民俗  
誌／佐々木勝・佐々木美智子著（名著出版）、赤線跡を歩く／  
木村聰著（自由国民社）、アーバン・テクスチュア／大竹誠  
(住まいの図書館出版局)、足立の今昔（足立区役所）ほか

●千住の住人になつて9ヶ月目、そ  
して町雑誌千住には今回が初参加と  
なりました。「お弁当を食べて千住を  
知らない！」というおいしい仕事でした  
●ホントとして、私もすっかり  
千住つ子？（オオクラ）●最近だけ  
お出張の機会が多いけど帰つた途端、  
お隣、近所のななちゃん、たづくん  
や姉弟、舟橋さんとか通りがかりに窓  
から灯りを見て「おかえり」と声掛  
けくれる。キュー。（ながだ）●この  
間はじめて、町界隈をカメラを持つ  
て歩きました。旧街道筋とは違つた  
面白さにおどろき、フィルムを何本  
使つたことか。近いうちにその成果  
をまとめて企画として生かします。  
●ぜひ参加してください。（川上佳子）  
●今夜は中秋の名月。すずしくなつ  
て、参りました。ランチ取材の頃はあ  
まり暑かったのに…でも美味しい  
やつをいろいろ食べられたので、乗り  
切られました。ごちそうまでした。  
●味。蜀漢、孫吳、曹魏、眞っ赤に燃  
え上がり、天を焦がす赤壁の味？  
(gakkii) ●「3丁目の角」(9  
月30日発売)／ワールドフォトプレス  
刊で「千住大研究」を32ページや  
らせてもらいました。町雑誌千住で  
やつた内容も隠し持つていたネタ(M)  
えさせてもらいました。町雑誌千住で  
も含め、充実した千住案内です。

## 町雑誌 千住

- VOL. 1 千住の祭
- VOL. 2 錢湯めくり
- VOL. 3 飲み処食べ処
- VOL. 4 千住宿を遊ぼう
- VOL. 5 千住の餅菓子屋
- VOL. 6 映画文学の千住 前編
- VOL. 7 映画文学の千住 後編
- VOL. 8 千住手仕職人の世界
- VOL. 9 千住手仕職人の世界 千住の年中行事
- VOL. 10 ネコの眼路地歩き 千住の年中行事
- VOL. 11 きいちのぬりえ 千住の年中行事
- VOL. 12 千住の魚河岸
- VOL. 13 荒川 PART1

## バックナンバー販売店

- アサヒ書店
- 笠間産業
- 仁寿堂薬局
- ぶくくらんど
- 渡辺優文堂
- 北嶋書店
- 高原書店
- 丸善がある北千住ルミネ店
- 書肆アクセス（神保町）
- 書林梅島店
- 好文堂書店（梅島）

昭和4年、千寿第一小学校（今の本町小）の中庭。  
前列左から4番目が筆者小学1年生のとき



## 千住タイムトラベル

6

この連載は、千住の町を西へ東へ歩くだけでなく、少し過去へも歩いていただくための道しるべです。

### あの頃のはなし

あの頃とは、誰もが過去を振り返って、思い出話をするときによく使う言葉だ。旧友との話に花が咲くと、つい「あの頃はな～」と出てしまう。楽しかったこと。面白かったこと。つらかったこと。いろいろ話をしているうちに童心にかえり、あの頃が甦ってくるものだ。話し合っているうちに新しい発見もあり、参考になることもあります。

街を歩いていると、同年輩の人と会った場合、年齢を聞くことがあるが、女性の場合は特に気を使うことがある。このようなときは、「貴方さん、ハナハト、サイタサイタ、どちらですか」と聞くと、必ずどちらかを答えてくれる。当時は教科書は全国統一で、国語の本の読み出しは、誰に聞いても答えてくれるから面白い。ハナハトは大正14年（1925年）生まれまで、サイタサイタは昭和10年前後だから、あとは顔の表情で判断すればよい。

今回の「あの頃」は、私の小学校入学当時の昭和4年頃のことを思い出して話してみようと思う。その頃は千住の町は旧道が中心で、仲町、一丁目、二丁目、三

丁目が賑やかだった。駅前はあまり盛んではなく、人力車が客待ちし

ている程度で、汽車が到着する時に駅弁屋さんが売り回る位だった。今年は区制七十周年で、区役所も記念行事でいろいろと催し物を行っているが、私は、最大の変化は地名の変化だと思う。東京府下南足立郡千住町何丁目といって、地方都市と同じ田舎臭い住所だった。また、住んでいる住人も、上野や浅草へ出かけるにも「東京へ行く」と言っていた。東京に住んでいておかしな話だが当時は、新市内と旧市内がはっきり区別されていたので全然違和感がなかった。また市電も、千住大橋から千住四丁目までは、三銭高い別料金だった。東京になじんだのは昭和十年頃からだろう。学校へ通学するのも「かすり」の着物の子が多く（写真参照）、洋服の子は少なかった。下駄履き、草履きだった。

（次号に続く）（写真・文／石坂満）

町雑誌「千住」 VOL.14 2003年 1月発行

発行 千住町元気探険隊 〒120-0044 足立区千住緑町2-33-23 TEL 03-3870-7055

編集 町雑誌千住編集室 〒120-0034 足立区千住3-52 TEL & FAX 03-5244-2158

（郵便振替口座） 00140-4-103836

編集人 大野順子 舟橋左斗子

STAFF 取材・原稿/岩男澄美雄 大倉いすほ 金崎いすみ 川上佳子 なかだえり 藤井紀章 写真/熊谷永浩

館又将文 藤野勤 特別協力/石坂満 デザイン協力/渡辺あつ子 イラスト/大倉いすほ 大橋英子

岡本杏子 なかだえり 協力/稻葉あや子 大江明俊 大野清士 原島陽子 山崎正樹

本誌掲載記事・写真・イラスト等の無断複写（コピー）・複製・転載を禁じます。