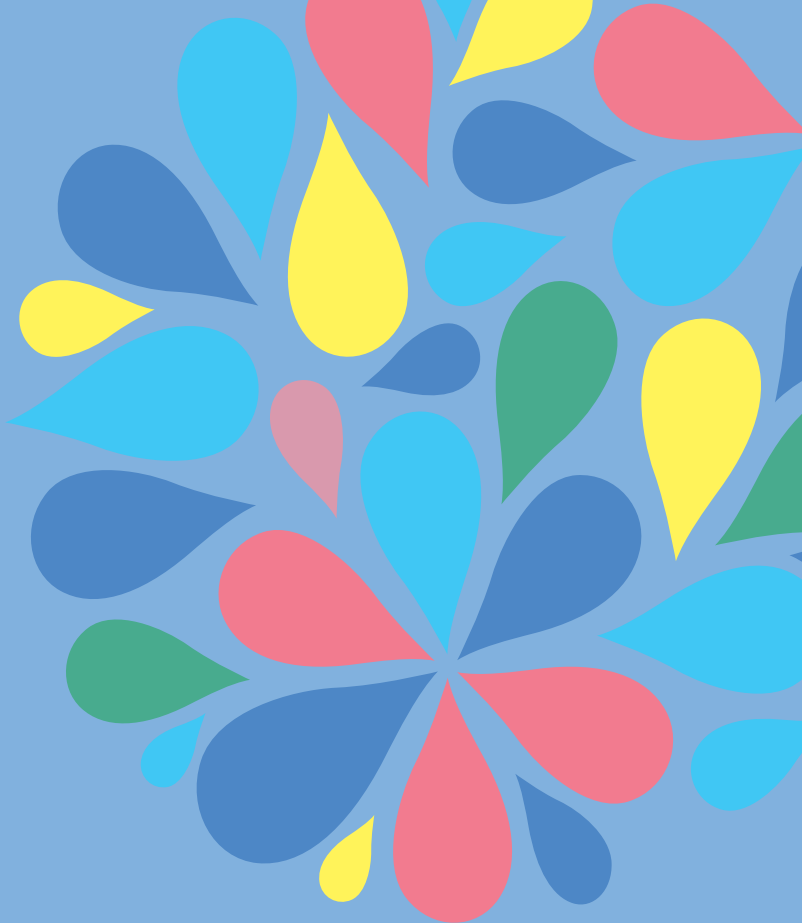


千住まち YOGA



千住まちYOGA、初の朝ヨガ。

虹の広場で朝の光をたくさん感じ、
一日の活力を蓄えましょう。

2015.06/07 [SUN]

場 所：虹の広場（荒川河川敷）

受 付：8:30 ～

Start：9:00 ～ 10:00（雨天中止）

参加費：500 円（初回のため、おためし価格）

持ち物：(1) 運動のしやすい軽装

(2) ヨガマット

(3) 水分補給用のお飲み物

※なるべく空腹でおこしく下さい

対象者：初心者 大歓迎

講 師：川波 光枝



虹の広場 MAP



川波 光枝

ヨガインストラクター eOs yoga studio 主催
全米ヨガアライアンス200時間取得

【ご予約お申込み・お問い合わせ】

「千住いえまちプロジェクト」ホームページお申込みフォームからお申込みください。

主 催：千住いえまちプロジェクト（あだちまちづくりトラスト助成事業）

千住まちヨガ事務局：野見山・山崎

e-mail: senju.iemachi@gmail.com

詳細は、千住いえまちのHPでご確認下さい。<http://1010iemachi.jp/>