

# 千住まち YOGA



「安養院 本堂」でのナイトヨガ。

今回は、オートハープ演奏とのコラボ企画。  
シャバーサナからはじまるオートハープ演奏が、  
身体の中まで染みわたります。  
本堂の荘厳な雰囲気とともに楽しみください。

## 2018.06/03 [SUN]

場 所：安養院 本堂  
東京都足立区千住 5-17-9

受 付：17:30 ~  
Start : 18:00 ~ 20:00  
※ハーブティの提供など実技以外の  
時間も含まれています。



安養院 MAP

参加費：1,000 円

持ち物：(1) 運動のしやすい軽装  
(2) ヨガマット又はバスタオル  
(3) 水分補給用のお飲み物  
※なるべく空腹でおこしてください

### 【ご予約お申込み・お問い合わせ】

「千住いえまち」ホームページお申込みフォームからお申込みください。

主 催：千住いえまち

千住まちヨガ事務局：野見山・山崎

e-mail: senju.iemachi@gmail.com

詳細は、千住いえまちのHPでご確認下さい。<http://1010iemachi.jp/>



講師紹介

**MITSUME**

ヨガインストラクター  
eOs yoga studio 主催  
全米ヨガアライアンス 200 時間取得  
Blog : <http://ameblo.jp/eosyoga/>



演者

**Chiemie x Autoharp**

オートハープと共に歌う。  
大宇宙と小宇宙を自由に旅して、  
聞こえてくる愛の唄を紡ぎます。  
<http://purplywickedmoments.blogspot.jp/>